

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Согласовано: МБ НОУ
Директор МБ НОУ "Лицей №111"



МЕНЮ
на 23.09.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Начальная школа - Завтрак			
Десерт фруктовый, 1/125 гр			
Каша молочная жидкая "Геркулес" 200			202,20
Оладьи (п/ф) с повидлом 75/20			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:			340,94
Обед			
Бабушкин суп с мясом птицы (филе), зеленью 200/6/3 (ф111)			
Биточек паровой 90 (ф111)			
Напиток из шиповника 200			136,60
Пюре картофельное 150 (ф111)			
Салат из свеклы с сыром м/раст 60 (ф111)			
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Итого:		160,00	241,92
Полдник			
Печенье 15			
Снежок 200			114,00
Итого:		45,00	114,00
Ужин			
Горбуша запеченная с картофелем по-русски 250 (ф111)			
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Итого:		145,00	181,32

Зав. производством
Отв. за питание

М.М. Мухоморова за
С.В. Сивако Д.В. *Сид*